

サザンプレス



発行：サザンプラザ運営協議会 編集：広報部 〒270-1341 印西市原山3-3

● サザンプラザの利用時間
 Open 午前9時0分～午後9時0分
 Closed 午後9時0分～

● ご意見 お問い合わせは
 TEL 45-0611・2
 FAX 45-0613

ホームページ <http://sazanplaza.ec-net.jp/sazanplaza/>
 E-mail : sazanplaza@space.ocn.ne.jp

◎貸室の空き状況はホームページをご覧ください。(右欄のQRコード参照)

休館日のお知らせ

★ 9月の休館日 14日(木曜)、28日(木曜)
 ★ 10月の休館日 12日(木曜)、26日(木曜)



“健康ちょきん運動”に参加しませんか



★ 印西市高齢者福祉課で提唱している「いんざい健康ちょきん運動」の参加者を募集しています。

第1回から第3回までは、市からの指導者により説明と実践体験を行います。

★自由参加（申込不要）

★ 場所：サザンプラザ 2階多目的室

第1回：9月10日(日)
 ～実施済み(27名参加)～
 第2回：9月17日(日) 10:00～
 第3回：9月24日(日) 10:00～

■「いんざい健康ちょきん運動」の種類（一部）



腕を前に上げる運動 椅子からの立ち上がり 脚の後ろ上げ運動

「いんざい健康ちょきん運動」が目指すもの

1. 健康づくり：筋力運動により体力の維持・向上を図り、日々の生活を楽しむことができる体づくりを目指します。
2. 地域づくり：住民の皆様が、住み慣れた地域で、顔なじみの人たちとの生活を維持できる、「活気と団結力のある地域のつながりが強いまち」を目指します。（印西市のHPより引用）

運営協議会・2023年度中間報告会(11/12)開催

・2023年度中間報告会の開催について、9/10開催の役員会で審議した結果、11月12日(日)に開催することを決定。
 開催通知案内書(報告会審議用資料付)を会日の1週間前までに運営委員各位皆様に郵送いたします。
 委員各位に置かれましては、ご多忙の事と存じますが是非ご出席の程お願い申し上げます。

中央駅南地区の人口と世帯数 (R05. 8月末現在)

地区	人口	前月比	世帯数	前月比	プレス配布部数
内野地区	3,221	27	1,735	15	1,651
原山地区	3,677	-8	1,578	-4	1,377
戸神台1丁目	3,039	-7	1,137	0	745
高花地区	5,401	1	2,442	-1	1,351
計	15,338	13	6,892	10	5,124

◆人と出会える街 ◆心合わせる街 ◆夢と文化を語り合える創造性あふれた街へ

サザン名画座(カールじいさんの空飛ぶ家) (文化部)

8/17(木)のサザン名画座は、夏休み向けに、大人も子供も楽しめる、ピクサーの第1作、「カールじいさんの空飛ぶ家」を上映。

子供4人を含む9名で鑑賞。暑いなか、涼しい館内でおやつタイムしながらゆっくり過ごしました。



お菓子作りと読み聞かせ (図書部)

8/23(水)、コロナ禍で休止していた“絵本に出てくるごちそう作り”をリニューアル、“かんだんおやつ作り”を開催しました。

当日は9名の小学生(女子)の参加があり、片栗粉を使った“わらびもち作り”に挑戦!? かんだんでおいしいお菓子が出来上がり皆!大喜び。

また、絵本やクイズも盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。



ビーズアクセサリー作り (文化部)

8/29(火)、毎年8月第4週に実施で、なんと9年目という恒例のビーズ教室を実施。毎回いろんな技法を凝らした、講師の川村玲子さんデザインのネックレスを作成、今年はツーホールタガービーズでパーツを作り、土台にとじ付けるという方法でした。

ちょっと苦戦しつつも参加9名、全員出来上がり喜んで帰られました。

参加のうち半数がリピーターの方で、昨年の作品、その前の作品、を身に付けて来ていただいて、愛着の作品に話盛り上がりしました。



スマホ教室(QRコード・他) (文化部)

8/18(金)、初心者対象スマホ教室は5名の参加。

スマホのマークのおさらいと、QRコードの読取りを実施。その他自分のアドレスを確認して、コピー、ペーストするやり方、など、全員が自分のスマホでできるように実践しました。自分のスマホを活用できるように個別対応をしているので、定員が少ないです。日常、スマホを使われている方、講師ボランティア募集していますのでよろしくお願いします。



折り紙教室(とんぼ) (文化部)

9/3(日)、第一日曜日恒例の折り紙教室は参加者4名でまったりゆっくりやりました。折ったのはトンボですが、余裕があったので、他にもお互いに折り合いっこをしたりして楽しんでいました。次回11月は干支の折り紙です。たくさんのご参加をお待ちしております。



図書コーナーだより (今月の1冊) (図書部)

「音楽は自由にする」 坂本 龍一 (新潮文庫)

今年3月に亡くなったミュージシャン坂本龍一の自伝的エッセイ。芸大在学中にスタジオミュージシャンとして活動。その後 YMO → 映画音楽でアカデミー賞・グラミー賞を受賞し“世界のサカモト”へ。

YMOに魅了され、ファンの一人として彼を“奇才”と感じていましたが、やはり坂本龍一はまごう方なき“天才”でした!

“芸術は長く、人生は短し”

坂本龍一の

音楽は後世にずっと残り続けるでしょう。





7/22、コロネード原山町内会
～ ガーデンパーティー ～

※ 地域催し物の写真を、メモ書きを添えてお寄せ下さい。

あの町この街



7/29、高花4丁目町内会
～ たかばな夏祭り ～

若手音楽家支援コンサート

(文化部)

8/26(土)、若手支援コンサートと称し、印西国際コンクールで市民アーティスト賞を受賞した大野聖莉さんを紹介する企画を実施。地域でお馴染み、殿内雄也さんにピアノを弾いてもらいましたが、2人共高花、地元とあって、事前に満席、当日券なしの人気でした。

関係者を入れてコロナ以降最大と

なる80名の参加となり、素晴らしいコンサート、このような企画をどんどんやって…とお褒め



の言葉を賜りました。フレッシュなフルートと、トークも楽しく、お客様を楽しませてくれる選曲。地元二人、これからの活躍も期待です。

ずうっと結縁寺 <23>

朝から強い日差しで歩いている人はいない。ミンミンゼミが盛んな中、雲がギラギラ沸き立っていた。



結縁寺山門



境内には竹灯籠



彫り物の鶴は涼しい顔



コスモスも咲き始めて



キマダラセセリ



ヨウシュヤマゴボウ



雲湧く谷津田



頼政塚に供えられた花



帰り道



オニドコロ

◆◆◆◆ -- お知らせ -- ◆◆◆◆

● 第3回 歌声喫茶“サザン” (文化部)

- ◇日時：9月16日(土) 13:30～15:30
- ◇場所：サザンプラザ 2階 多目的室
- ◇募集人数：50名
- ◇参加費：100円/一人
- ◇申込み：窓口、または ☎ で事前申込要。

● 第5回 スマホ教室【スマホの基本】 (文化部)

- ◇日時：9月21日(木) 10:00～12:00
- ◇場所：サザンプラザ 2階 集会室①
- ◇指導：ソフトバンク：スマホ・アドバイザー
- ◇募集人数：10名程度
- ◇参加費：無料
- ◇申込み：窓口、または ☎ で事前申込要。

● 第5回/第6回・サザン名画座 (文化部)

- ◇日時：第5回：9月21日(木) 13:30～16:00
※ タイトル：パイレーツ オブ カリビアン
- 第6回：10月19日(木) 13:30～16:00
※ タイトル：禁じられた遊び
- ◇場所：サザンプラザ 2階 集会室①
- ◇募集人数：20名程度
- ◇参加費：無料

● 第3回 ブックリサイクル (図書部)

- ◇日時：10月1日(日) 10:00～15:00
- ◇場所：サザンプラザ 2階 多目的室
- ◇実施概要：【受入本】単行本・文庫本・実用書・雑誌・児童書・絵本・コミック
- ◇持帰り本：上限10冊/一人
※ 持寄り本は無くてもOKですが、読み終えた本を持って来て戴けると嬉しいです！
※ 当日限り有効の“引換券”をお渡しします。
※ 今までの“交換券”はご利用できません。
※ 事前受け入れや、本の売買はありません。

● 秋のパークゴルフ大会 (ふれあい部)

- ◇日時：10月15日(日) 9時現地集合 (予備日 17日)
- ◇場所：泉公園・パークゴルフ場
- ◇募集人員：40名 ※予備日(17日)も参加可能な方に限定
- ◇参加費：100円/一人・施設使用料は不要です。
- ◇受付期間：9/15(金)～9/25(月) ☎ または窓口で受付。
※ 印西市外の方は、別途「施設使用料」が必要です。
※ “ロータリークラブ協賛”となります。

● 第6回 スマホ教室【セキュリティ・他】 (文化部)

- ◇日時：10月20日(金) 10:00～12:00
- ◇場所：サザンプラザ 2階 調理室
- ◇指導：文化部長
- ◇募集人数：5名程度
- ◇参加費：無料
- ◇申込み：窓口、または ☎ で事前申込要。

● 秋のグラウンドゴルフ大会 (福祉部・ふれあい部)

- ◇日時：10月21日(土) 9時現地集合 (予備日：22日)
- ◇場所：多々羅田公園・グラウンド (スタート：9:30)
- ◇募集人員：30名 (小学高学年は、父兄同伴で参加可。)
- ◇参加費：100円/一人
- ◇受付開始：10月1日(日) 10時から ☎ または窓口で受付。
※ 道具のない方もどうぞ。5名分用意があります。
※ 小学生の参加は、保護者同伴をお願いします。

● 運営協議会からのお知らせ ●

3月13日以降の館内使用制限緩和について

- ◇ マスク着用は、個人の判断に委ねることとします。
 - ・入館時の手指消毒・検温(自主検査)は継続します。
 - ・館内及び貸室等の利用人数を解除し平常時に戻します。
 - ・館内飲食は、すべて制限を解除。
 - ・遊具類・滑り台などの使用開始。
 - ・一定時間毎にドアや窓を開放・換気していただきます。
- (注) 詳細は、窓口にお問い合わせください。

● 開館時間表示の変更について ●

- ◇ サザンプラザでは、これまで
“ご利用時間 午前9:00～午後21:00”
と表記しておりましたが、閉館時間を遵守するため市の施設表記方法に準じて、
“開館時間 午前9時0分～閉館時間 午後9時0分”
と表記を変更させていただきますので、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

図書コーナー・1日閉鎖のお知らせ



● 10月11日(水)は、蔵書点検のため
終日図書コーナーを閉鎖いたします。

※ ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

● 歴史散歩(～結縁寺御開帳探訪～) (文化部)

- ◇日時：9月28日(木) 10:00～12:00
- ◇集合場所：サザンプラザ 駐車場(サザンプラザ休館日)
- ◇募集人数：15名程度
- ◇参加費：300円/一人
※ 5 kmを歩き、自宅～サザンプラザの移動が可能な方
- 【内容】サザンプラザ～結縁寺～高花5丁目集会所と歩き、この日限定の「御朱印」を戴く。
高花5丁目集会所にて、御朱印の配布と歴史レクチャーを行った後、自由解散となります。

運営協議会・9月度定例役員会(9/10)の議事

1. 報告事項
 - ① 会長挨拶 …………… 会長
 - ② 各専門部報告(総務部、広報部、福祉部、図書部
文化部、ふれあい部) 各専門部長
 - ③ 会計報告(2022年8月) …………… 会計
 - ④ 事務局連絡事項 …………… 事務局長
上水道工事通知、公共施設予約システムの操作研修参加、消防設備修繕工事打合せ など(12件)
2. 議題
 - ① 喫茶コーナーでの湯茶提供について 管理部副会長
 - ② 多々羅田公園秋祭り参加の件 …… 管理部副会長
 - ③ 結縁寺御開帳探訪・スマホ教室 …… 文化部長
 - ④ サザン名画座(禁じられた遊び) …… 文化部長
 - ⑤ 第3回ブックリサイクル開催 …… 図書部長
 - ⑥ グラウンドゴルフ大会 …… 福祉部長/ふれあい部長
 - ⑦ パークゴルフ大会 …………… ふれあい部長

★次号(295号)は、10月16日発行予定。